

Nutrizione
Le soluzioni DS Dietosystem

Food intake®

nutrizione

Sono le stesse ricette del programma di Terapia Alimentare®, quindi ricette verificate nella pratica ambulatoriale, per di più reiterate in formulazioni varianti per contenuto ingrediente e per grammatura. Il risultato è una banca enorme dove una preparazione, pur conservando la sua denominazione (Insalata di riso, ad esempio) si trova riformulata più volte per la differente grammatura degli ingredienti che la compongono.

Banca dati delle porzioni

La banca di alimenti e ricette si arricchisce di grammature standardizzate, sovrapponibili agli standard casalinghi o in uso nella ristorazione collettiva; tra cui porzione piccola, media, grande, unitaria e relativa. Si veda in quest'ultimo caso la porzione relativa a forme speciali come la fetta di torta, la fetta di formaggio, il vasetto di yogurt, la tazzina di caffè, il bicchierino da superalcolico, ecc.

Tra le funzioni principali ricordiamo quelle gestionali e quelle operative:

- la gestione degli archivi
- la metodologia operativa



La gestione degli archivi

Il software prevede la personalizzazione dell'intervista; in particolare:

■ **La selezione della banca ingredienti**

Per ogni alimento e per ogni singolo nutriente è memorizzata la fonte da cui è tratto il valore. Il file ingredienti è a sua volta aperto all'introduzione di più banche dati provenienti dalle fonti istituzionali dei vari paesi. Questo consente la più ampia scelta.

■ **La selezione dei fabbisogni nutrizionali**

Per ogni intervista e per ogni soggetto è possibile assegnare il fabbisogno nutrizionale grazie all'introduzione di più fonti istituzionali; tra cui LARN e RDA. Questo consente il confronto tra differenti popolazioni.

■ **La gestione dell'archivio interviste**

Consente l'archiviazione dei dati dell'intervistatore, del numero di prestazioni svolte, della durata, del tipo e del momento dell'intervista.

■ **La gestione dell'archivio pazienti**

Consente l'archivio dei dati anagrafici e antropometrici del soggetto in esame, tipologia della giornata e delle risultanze anamnestiche.

Si collega direttamente alla cartella Logico® e da questa riceve i dati anagrafici, anamnestici e antropometrici, eventualmente elaborati negli appositi files dei programmi impiegati precedentemente.

La metodologia operativa



La composizione tra gli alimenti assunti e il fabbisogno può essere facilitata dalla visione del prodotto

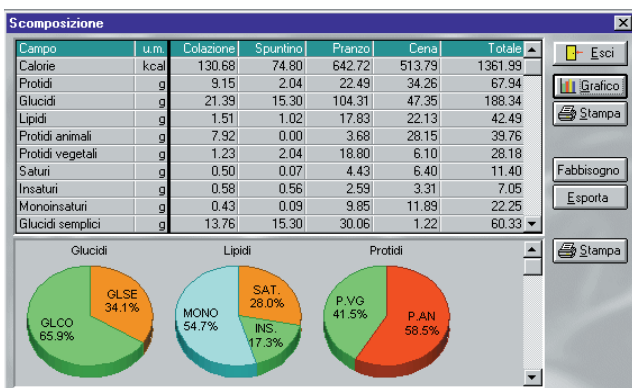
In sequenza il programma svolge le seguenti operazioni:

- l'acquisizione dei dati antropometrici del paziente e del peso ideale in accordo con le tavole LARN di riferimento o con i programmi di plicometria ed impedenziometria;
- la determinazione dei fabbisogni in funzione del peso ideale;
- la preselezione dei campi nutrizionali tra tutti quelli previsti nella banca dati;
- la rilevazione del consumo alimentare per intervista, o tramite diario, o questionario;
- la scomposizione analitica degli alimenti nell'intera giornata o nei singoli pasti;
- la ripartizione dei macro e micro nutrienti in grafici a colori;
- il calcolo degli indici di qualità nutrizionale, tra cui l'INQ* e il CSI*;
- frequenza di consumo per categoria merceologica;
- la variazione del fabbisogno ideale per stato di fisiopatologia;
- la comparazione tra l'alimentazione assunta e quella ideale;
- la visualizzazione grafica dei risultati dell'intera giornata o del singolo pasto.

Food Intake®: un generatore di modelli dietetici

Il programma consente di modificare ripetutamente gli alimenti introdotti e riottenere l'elaborazione di tutti i parametri nutrizionali. Dopo la comparazione con i fabbisogni di riferimento si possono ribilanciare i nutrienti variando la quantità e/o la qualità degli alimenti inseriti.

Food Intake® diventa così un generatore di diete, poichè consente di progettare i nuovi modelli dietetici rendendoli aderenti all'abito alimentare dei soggetti intervistati.



Il pasto giornaliero viene scomposto nei 100 campi bromatologici contemplati nella banca dati. Ogni modifica negli alimenti della giornata produce una variazione nei campi bromatologici e nel confronto con i fabbisogni stimati.

La procedura prevede in sequenza:

- l'acquisizione del consumo alimentare di 3-7-14 giorni;
- la correzione del consumo acquisito in funzione del target nutrizionale (eliminazione, aggiornamento e inserimento degli alimenti presenti nelle varie banche dati);
- l'estensione del nuovo modello dietetico agli altri giorni della settimana.

Conclusioni

Food Intake® presenta caratteristiche di:

- riproducibilità (accuratezza del sistema e delle sue banche dati aggiornate);
- screening (classificazione della popolazione per categorie di consumo);
- selettività (selezione del nutriente, o del gruppo di nutrienti, implicati nello studio).

Può svolgere le seguenti analisi:

- scomposizione bromatologica per singolo pasto, per più pasti o per l'intera giornata;
- comparazione con i fabbisogni nutrizionali;
- relazione tra i nutrienti e loro ripartizione;
- generazione dei modelli dietetici.

Può interagire con:

- la cartella Logico per la gestione multidimensionale del protocollo diagnostico e terapeutico;
- la cartella OMP per la gestione del profilo comportamentale dell'obeso;
- i programmi di analisi della composizione corporea (Antropometria e Impedenziometria);
- il kit GSR per la registrazione della conduttanza dermica correlata allo stato emotivo.

Il target clinico

Food Intake® viene impiegato nella routine ambulatoriale per:

- gli studi epidemiologici su gruppi popolazione;
- lo studio delle abitudini alimentari sul singolo individuo.

La dotazione Food Intake®


- Food Intake® software
- Manuale Operativo
- Questionario iconografico per intervista
- Questionario descrittivo per autocompilazione

9 ► Quante volte mangia **INSALATA MISTA?**

o o o Mai

10 ► Normalmente mangia un piatto:

più piccolo come questo tra i due come questo tra i due come questo più grande



Generalmente cosa c'è nella sua **INSALATA MISTA?** (risponda con una X ad ogni domanda)

	sempre o quasi	frequentemente	mai o raramente
11 ► POMODORI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 ► CAROTE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 ► INSALATA (foglie)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 ► PEPERONI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 ► ALTRO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Esempio preso dal questionario EPIC per lo studio delle abitudini alimentari.



D S M E D I C A

a company of DS MEDIGROUP SPA

20125 Milano - Viale Monza, 133

Tel 02 28172 200

Fax 02 28172 299

eMail: dsmedica@dsmedigroup.com

Web: www.dsmedigroup.it/dsmedica