

Nutrizione
Le soluzioni DS Dietosystem

Screening Psicometrico

psicometria

L'approccio globale

Il test di psicometria giunge a complemento della produzione Dietosystem nell'Area Nutrizionale. Esso va ad integrare la Diagnostica di Stato Nutrizionale (dall'anamnesi alimentare alla composizione corporea) e la Terapia Nutrizionale (dalla dietetica funzionale alla dietetica per patologia).

Ai dati oggettivi del corpo e del cibo, aggiungiamo la dimensione psicologica e relazionale: una visione globale nell'ottica del benessere!

L'impegno nella routine ambulatoriale

Il test di Psicometria consente, in modalità rapida e semplificata:

- Lo screening del disturbo alimentare nei soggetti a rischio
- Il follow-up dei singoli soggetti durante la dieta
- L'analisi dell'evoluzione del disturbo o del malessere
- La risposta al trattamento cognitivo comportamentale
- L'evoluzione spontanea della sintomatologia

Quale Psicometria

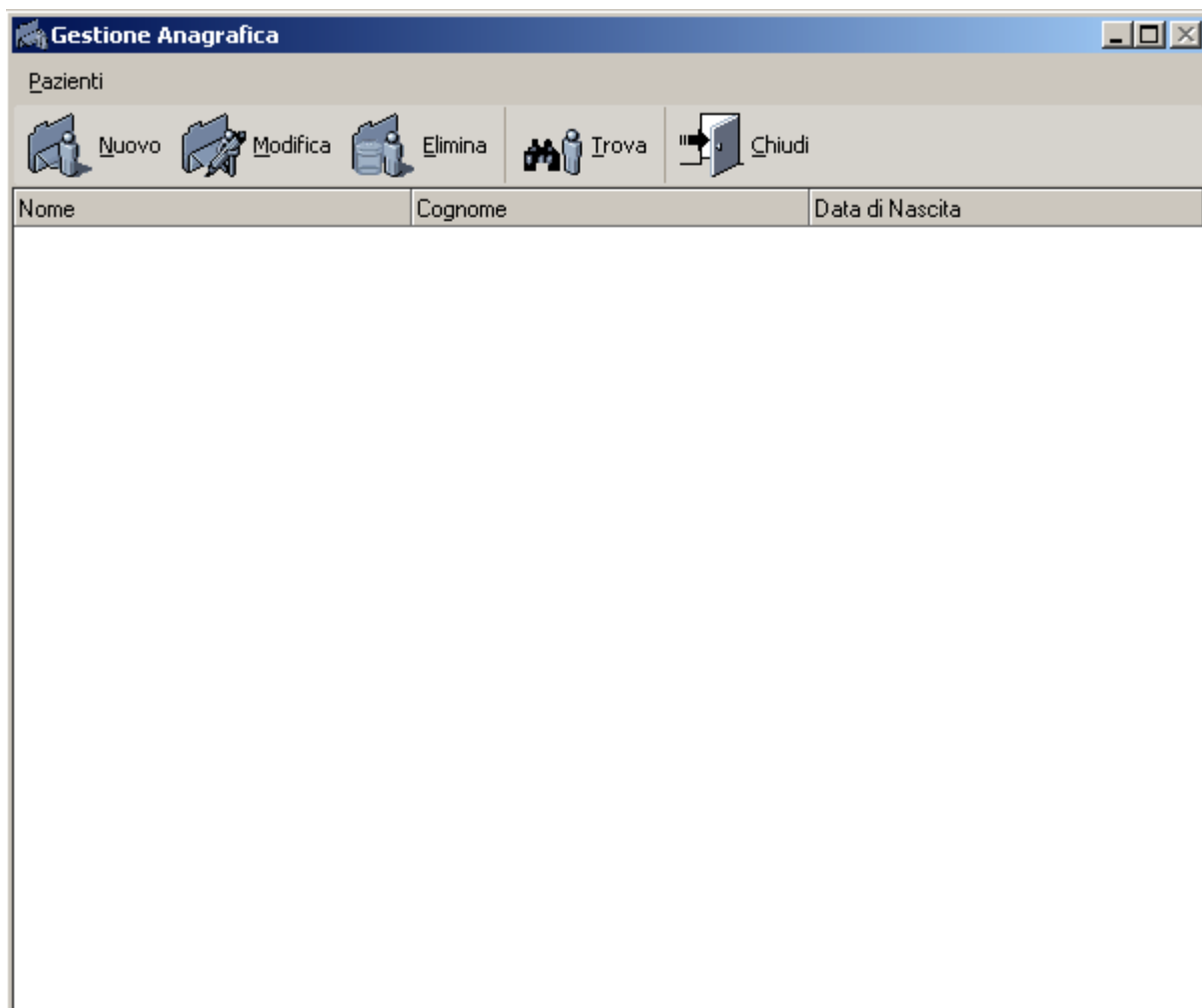
Psicometria Dietosystem è il software per lo screening psicometrico del paziente. Si avvale di questionari di facile autocompilazione, mirati all'analisi percettiva:

- Dell'immagine corporea
- Degli stati emotivi
- Del comportamento alimentare

La sequenza operativa

- I questionari non richiedono l'impegno diretto dell'esaminatore e la compilazione richiede solo pochi minuti
- Le domande, a risposta multipla, generano un punteggio secondo shemi prestabiliti
- I punteggi vengono elaborati dal software per determinare lo score complessivo del singolo test

gestione anagrafica



Finestra adibita all'Inserimento, Modifica e/o Cancellazione dei dati del paziente.
Segue l'elenco dei bottoni per procedere:

inserimento visita paziente

Dati Antropometrici

Salva Annulla Chiudi

Altezza (cm) Data della Visita

Peso (kg) BMI

Circonferenza Braccio (cm)

Circonferenza Vita (cm)

Circonferenza Fianchi (cm)

Ampiezza Gomito (cm)

Plica Bicipitale (mm)

Plica Tricipitale (mm)

Plica Sottoscapolare (mm)

Plica Sovrailiaca (mm)

scelta del questionario e compilazione

Domande Body Uneasine... Domanda 1

Trascorro molto tempo davanti allo specchio

Mai
 Raramente
 Qualche volta
 Spesso
 Molto tempo
 Sempre

Domanda 1
Domanda 2
Domanda 3
Domanda 4
Domanda 5
Domanda 6
Domanda 7
Domanda 8
Domanda 9
Domanda 10
Domanda 11

5
4
3
2
1

0 0 0 0 0 0
GSI WP BIC A CSM D

VALUTAZIONE

GSI: Global Severity Index (Grado di severità per l'immagine corporea)
WP: Weight Phobia (Fobia del peso)
BIC: Body Image Concerns (Preoccupazioni per l'immagine corporea)
A: Avoidance (Condotte di evitamento)
CSM: Compulsive Self Monitoring (Controlli compulsivi della propria immagine)
D: Depersonalization (Depersonalizzazione)

PUNTEGGIO

0=Assente; 1=Rara; 2=Leggera; 3=Moderata; 4=Significativa; 5=Conclamata

Risposta Data Visuali...

20/07/2004

■ Mai
■ Raramente
■ Qualche volta
■ Spesso
■ Molto tempo
■ Sempre

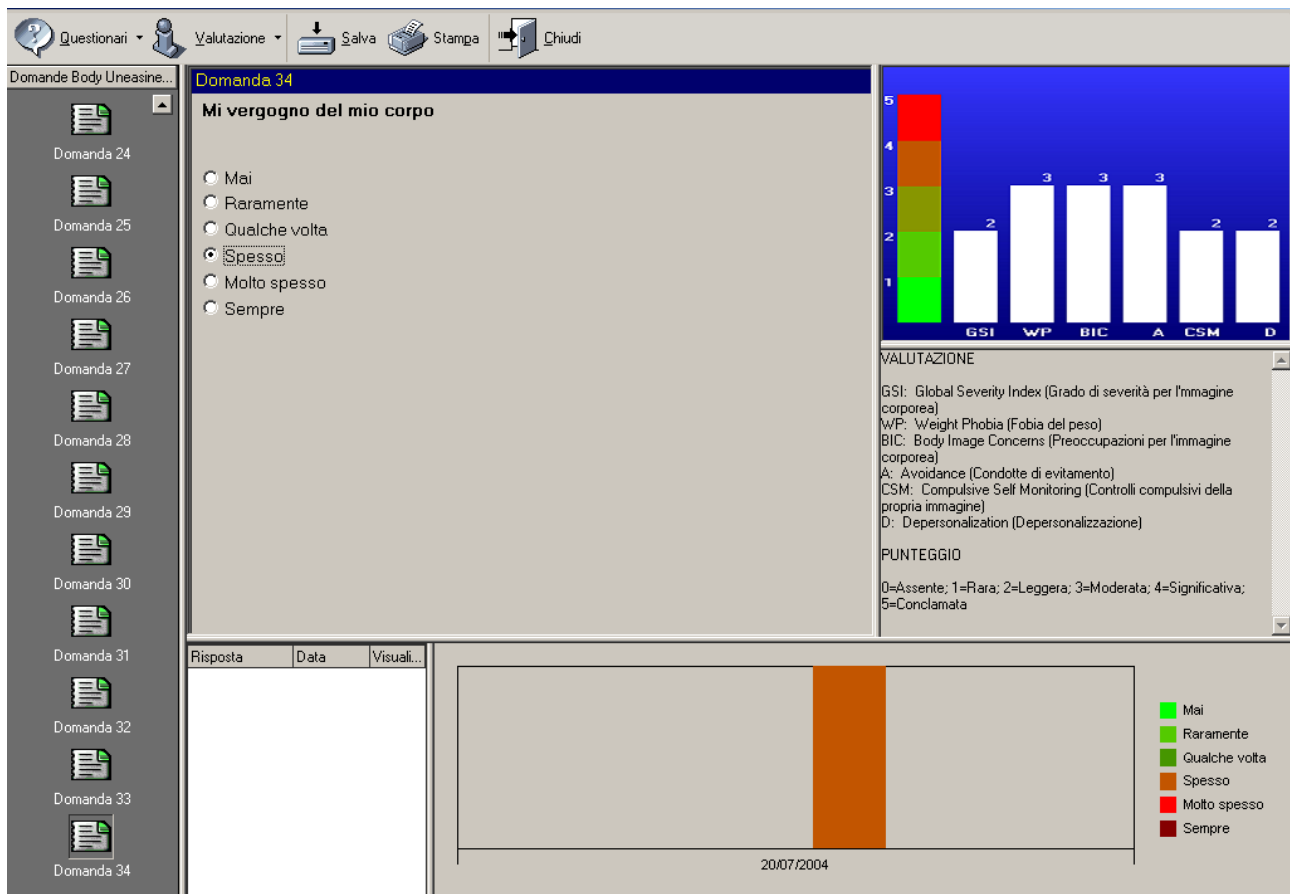
Finestra adibita alla selezione e alla compilazione dei test.

I test sono di semplice applicazione in quanto non richiedono un impegno diretto dell'esaminatore e la loro compilazione inoltre richiede pochi minuti.

Si tratta di una serie di domande, a risposta multipla, alle quali è attribuito un punteggio numerico secondo uno schema prestabilito; i punteggi delle varie domande vengono poi usati per calcolare i punteggi complessivi del test. E' importante che l'operatore non fornisca "aiuti", "spiegazioni", o "indicazioni" sulle singole domande (a meno che il test non lo preveda espressamente), per evitare di influenzare le risposte.

Al termine della compilazione del questionario il software visualizzerà il risultato sul pannello di destra (grafico) con la valutazione e il punteggio (pannello sottostante).

valutazione questionario



L'impiego di Questionari Psicometrici, costruiti per misurare parametri psicologici, consente di raccogliere dati e informazioni utili sia per eseguire *screening* su popolazioni a rischio sia per valutare il *follow-up* dei singoli pazienti, ossia per studiare la storia naturale della malattia o la risposta al trattamento.

Ogni singolo questionario o test è indirizzato a valutare la presenza di specifici atteggiamenti, di carattere psicologico o emotivo, quali l'importanza attribuita al cibo, la percezione della propria immagine corporea, la fobia del peso, stati di ansia, di depressione o di malessere generale.

Qui di seguito test per test l'interpretazione dei grafici e relativi punteggi:

Il software per ognuno dei test riporta nella finestra principale il grafico raffigurante il risultato del questionario con la valutazione e il punteggio numerico.

Selezionando invece la voce "**Valutazione**" l'Utente ha la possibilità di selezionare voce per voce i parametri psicologici considerati nel test e valutarne il punteggio.

Binge Eating Scale o BES

La Binge Eating Scale (BES) è stata sviluppata in maniera specifica per lo studio del comportamento alimentare nei soggetti obesi.

Si tratta di un questionario breve di 16 *items*; per ciascun *item*, il paziente deve scegliere tra tre o quattro frasi che meglio descrive il suo stato d'animo e il suo comportamento. A ciascuna risposta è attribuito un punteggio (da 0 a 3); il punteggio totale è rappresentato dalla somma dei singoli *items* (Gormally *et al*, 1982).

Il test viene compilato dai pazienti in pochi minuti e la lettura del risultato è rapidissima

Il giudizio di probabilità del binge eating è espresso su di una scala da 0 a 46 con una soglia di 17, ciò significa che la maggior parte dei pazienti con disturbo da alimentazione incontrollata presenta punteggi superiori al valore soglia di 17



Test di Bratman

Per verificare se l'alimentazione è posta nella giusta prospettiva o se invece sta diventando un'ossessione, si può eseguire il 'Test di Bratman per l'ortoressia costituito da 10 precise domande. Il test è molto semplice e il paziente può compilarlo in pochi minuti.

In questo test non viene attribuito nessun punteggio alle singole domande e il giudizio complessivo è rappresentato dal numero di risposte affermative del paziente.

Se le risposte affermative sono più di 4 è il caso di riflettere riguardo alla propria alimentazione e assumere una posizione più rilassata e meno integralista.

Se invece le risposte sono tutte affermative significa essere ossessionati dall'alimentazione sana.



Body Uneasiness Test o BUT

Test psicometrico per la valutazione dei disturbi dell'immagine corporea. Un'area psicopatologica, questa, strettamente connessa al comportamento alimentare e di particolare interesse clinico nei pazienti obesi. Si tratta di un semplice test strutturato in due parti.

La prima **BUT 1** si compone di 34 *items* il cui punteggio medio complessivo identifica il grado di severità legato alla propria immagine corporea (**GSI – Global Severity Index**).

La somma invece dei punteggi di ciascun gruppo di *items* consente di indagare e valutare 5 aree più ristrette legate a:

- Fobia del peso (**WP - Weight Phobia**)
- Preoccupazioni per l'immagine del corpo (**BIC - Body Image Concerns**)
- Condotte di evitamento (**A - Avoidance**)
- Controlli compulsivi della propria immagine (**CSM - Compulsive Self-Monitoring**)
- Depersonalizzazione (**D - Depersonalization**)

Il giudizio di gravità è espresso su di una scala da 0 a 5, dove 0 corrisponde all'assenza di problemi in quel settore e 5 alla massima gravità. Più elevati sono gli indici di ciascun gruppo maggiore sarà quindi il malessere.

La seconda parte del test invece **BUT 2** si compone di 37 *items*. Questa parte focalizza l'attenzione verso un preciso distretto corporeo e verso alcune manifestazioni (risposte) sensoriali da esso derivate, quali la sudorazione, l'arrossamento, l'odore e il rumore.

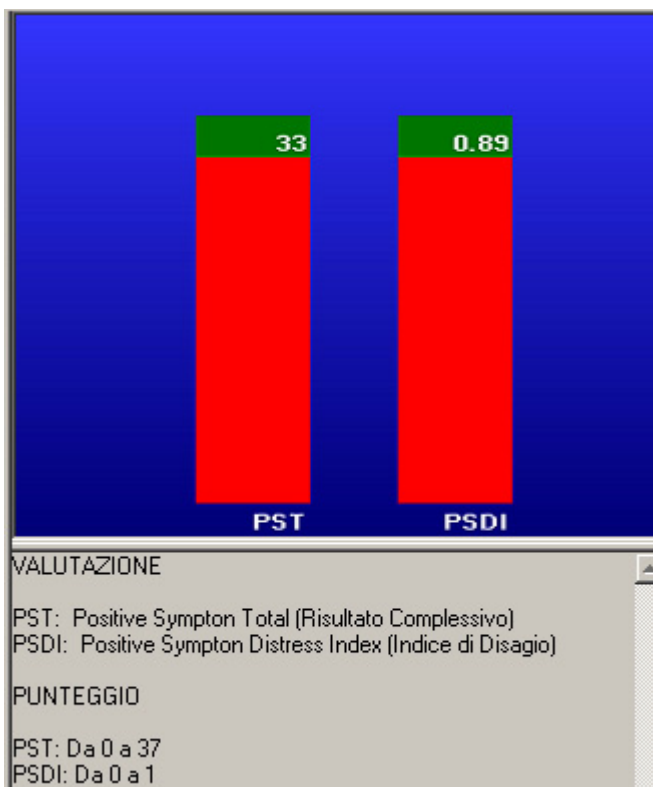
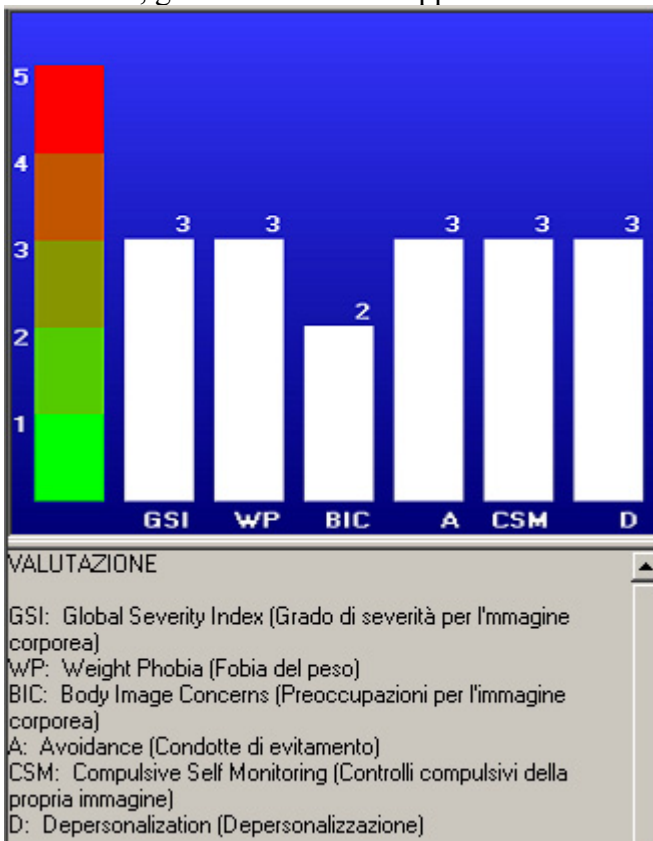
Due sono le valutazioni risultanti da questa seconda parte di questionario:

- Risultato del malessere complessivo (**PST – Positive Symptom Total**)
- Indice di disagio (**PSDI – Positive Symptom Distress Index**)

Il giudizio di gravità è espresso in questo caso su di una scala da 0 a 37, dove 0 corrisponde all'assenza del sintomo e 37 al massimo disagio del corpo.

Da una prima parte del questionario, nella quale il soggetto traccia il proprio modello comportamentale derivato dall'alterata percezione del corpo, si entra infine in una seconda parte in cui il soggetto oggettivizza la propria corporeità.

L'evidenza del malessere è facilmente intuibile qualora si manifesti l'ossessione fobica verso parti del corpo oggettivamente (antropometricamente) nella norma. E' interessante inoltre valutare in questa parte l'eventuale relazione esistente tra alcune zone del corpo come natiche, labbra, mammelle, genitali e i disturbi appartenenti ad una alta sfera di indagine.



stampa questionario

Domande Body Uneasine... Domanda 34

Mi vergogno del mio corpo

Mai
 Raramente
 Qualche volta
 Spesso
 Molto spesso
 Sempre

Grafico Risultato

Strumento	Valore
GSI	5
WP	3
BIC	2
A	3
CSM	2
D	2

Stampa Epson: EPSON Stylus Photo 830U Series - USB004
Questionario Psicometrico Pagina:0/5
Supporto: Carta comune
Formato carta: A4 297 x 210 mm
Livelli inchiostro: T026 (nero), T027 (colori)
Suggerimenti di stampa Epson: Migliorate la qualità della stampa impostando il tipo di carta corretto.

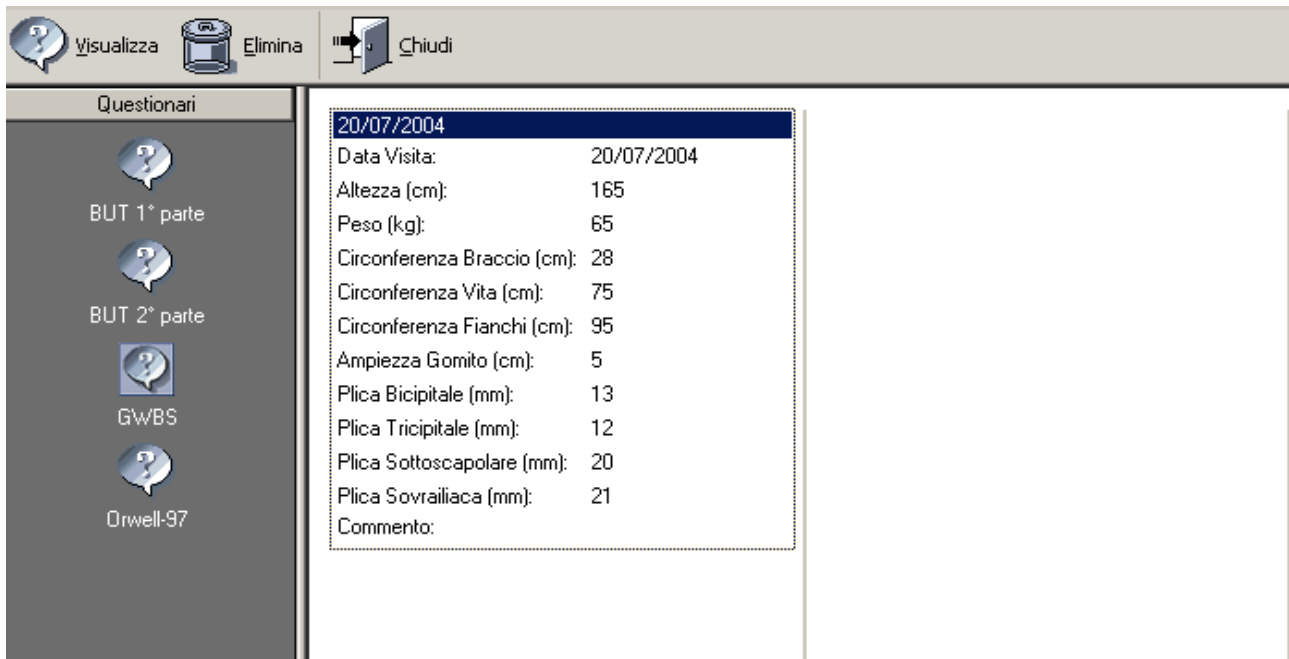
GGIO
nte; 1=Rara; 2=Leggera; 3=Moderata; 4=Significativa; lamata

Leggenda:
Mai (Rosso)
Raramente (Arancione)
Qualche volta (Giallo)
Spesso (Verde)
Molto spesso (Azzurro)
Sempre (Nero)

Attraverso la stessa finestra è possibile stampare il referto del paziente. Basterà cliccare sulla voce **“Stampa”**

Il referto consiste nella stampa dell'intero questionario con la sua compilazione, il punteggio e la valutazione facoltative

consultazione archivio visite



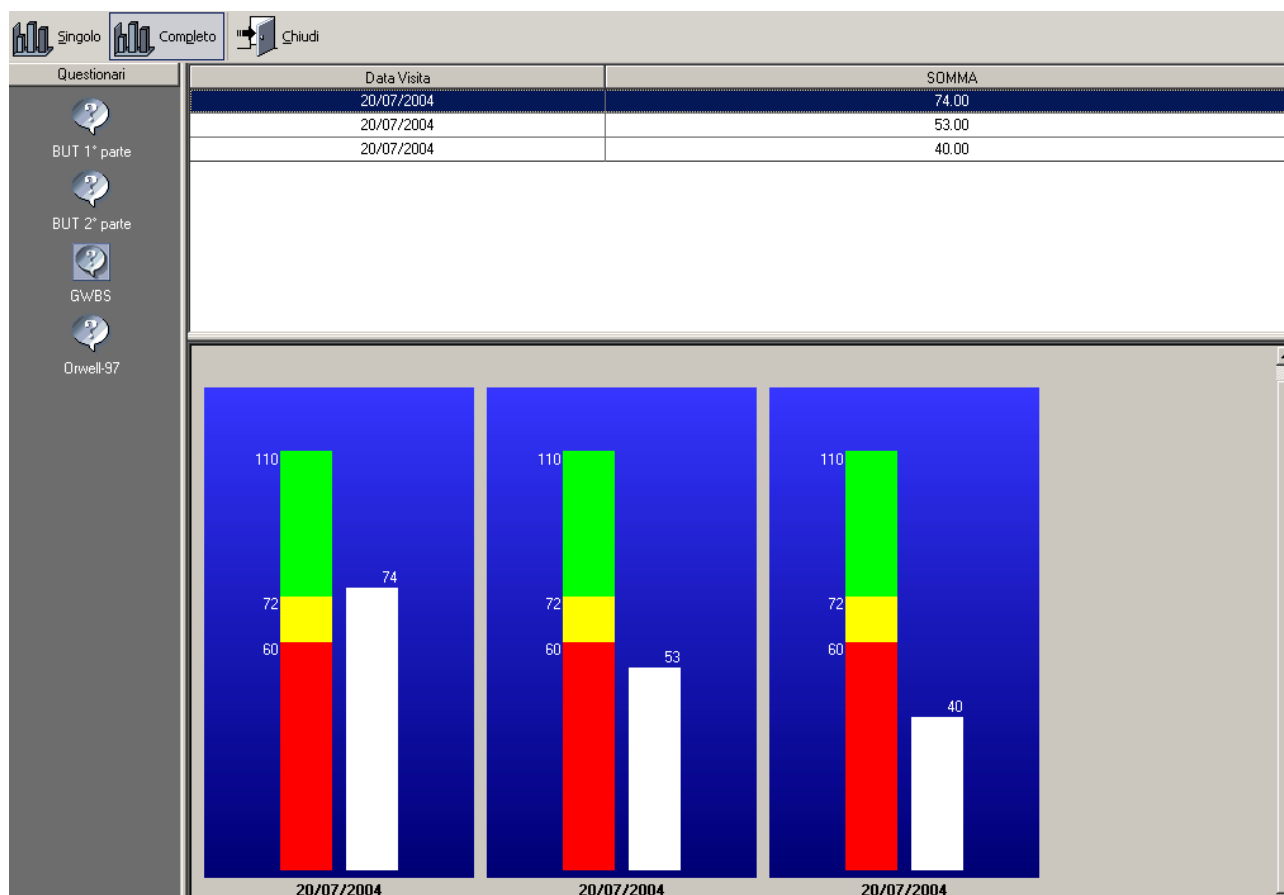
The screenshot shows a software window for consulting archived visits. At the top, there are three buttons: 'Visualizza' (with a question mark icon), 'Elimina' (with a trash can icon), and 'Chiudi' (with a door icon). Below this is a sidebar titled 'Questionari' containing four items: 'BUT 1° parte', 'BUT 2° parte', 'GWBS', and 'Orwell-97', each with a question mark icon. The main content area displays a table of visit data for the date 20/07/2004.

20/07/2004	
Data Visita:	20/07/2004
Altezza (cm):	165
Peso (kg):	65
Circonferenza Braccio (cm):	28
Circonferenza Vita (cm):	75
Circonferenza Fianchi (cm):	95
Ampiezza Gomito (cm):	5
Plica Bicipitale (mm):	13
Plica Tricipitale (mm):	12
Plica Sottoscapolare (mm):	20
Plica Sovraillaca (mm):	21
Commento:	

Finestra adibita alla consultazione delle visite archiviate.

Dopo aver selezionato il paziente e cliccato sul bottone “**Archivio Visite**”, il software mostrerà l’intero archivio del paziente.

consultazione quadro sinottico



Il Quadro Sinottico è una funzione che consente di consultare i risultati dei questionari nel corso delle varie visite.

La funzione riassume tutti i punteggi, relativi allo stesso questionario, di ogni soggetto e per ogni visita effettuata, con grafica a colori.

Due le possibilità di consultazione:

- **Singolo** : consultazione dei singoli parametri psicologici relativi al test selezionato
- **Completo** : consultazione completa di tutte le visite relative al test selezionato



D S M E D I C A

a company of DS MEDIGROUP SPA

20125 Milano - Viale Monza, 133

Tel 02 28172 200

Fax 02 28172 299

eMail: dsmedica@dsmedigroup.com

Web: www.dsmedigroup.it/dsmedica