

Nutrizione
Le soluzioni DS Dietosystem

Screening qualità della vita

psicometria

L'approccio globale

Il test di psicometria giunge a complemento della produzione Dietosystem nell'Area Nutrizionale. Esso va ad integrare la Diagnostica di Stato Nutrizionale (dall'anamnesi alimentare alla composizione corporea) e la Terapia Nutrizionale (dalla dietetica funzionale alla dietetica per patologia).

Ai dati oggettivi del corpo e del cibo, aggiungiamo la dimensione psicologica e relazionale: una visione globale nell'ottica del benessere!

L'impegno nella routine ambulatoriale

Il test di Psicometria consente, in modalità rapida e semplificata:

- Lo screening del disturbo alimentare nei soggetti a rischio
- Il follow-up dei singoli soggetti durante la dieta
- L'analisi dell'evoluzione del disturbo o del malessere
- La risposta al trattamento cognitivo comportamentale
- L'evoluzione spontanea della sintomatologia

Quale Psicometria

Lo Screening della Qualità della Vita Dietosystem consente la gestione del paziente attraverso questionari di facile autocompilazione.

Il software valuta:

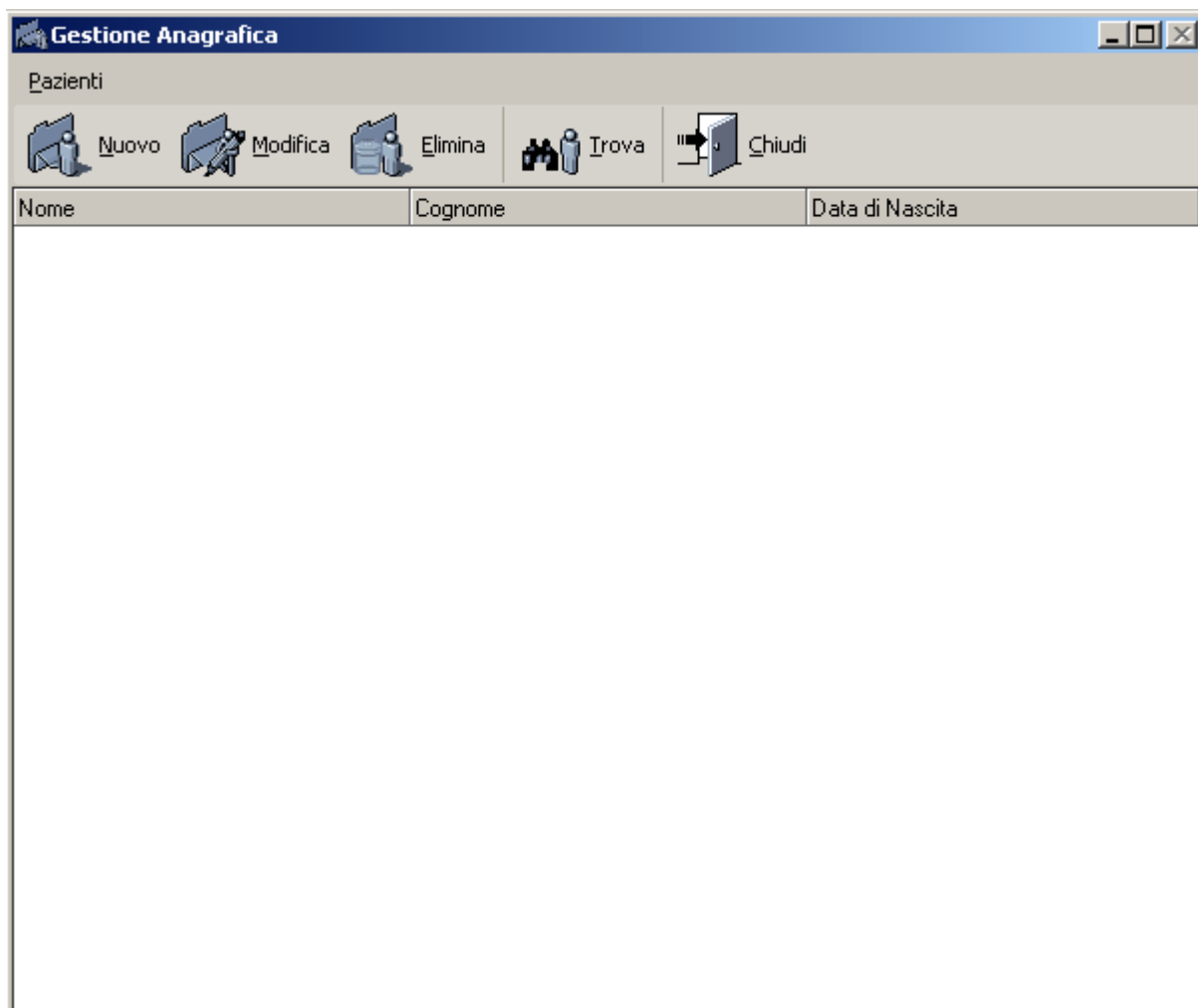
- Lo stato di benessere generale
- Gli stati emotivi
- La qualità della vita

Ossia la soddisfazione complessiva dell'individuo per la propria vita, in relazione ai valori, ai bisogni e agli obiettivi individuali

La sequenza operativa

- I questionari non richiedono l'impegno diretto dell'esaminatore e la compilazione richiede solo pochi minuti
- Le domande, a risposta multipla, generano un punteggio secondo schemi prestabiliti
- I punteggi vengono elaborati dal software per determinare lo score complessivo del singolo test

gestione anagrafica



Finestra adibita all’Inserimento, Modifica e/o Cancellazione dei dati del paziente.
Segue l’elenco dei bottoni per procedere:

inserimento visita paziente

Dati Antropometrici

Salva Annulla Chiudi

Altezza (cm)	<input type="text" value="165"/>	Data della Visita	<input type="text" value="19/07/2004"/>
Peso (kg)	<input type="text" value="65"/>	BMI	<input type="text" value="23.88"/>
<hr/>			
Circonferenza Braccio (cm)	<input type="text" value="28"/>		
Circonferenza Vita (cm)	<input type="text" value="75"/>		
Circonferenza Fianchi (cm)	<input type="text" value="95"/>		
Ampiezza Gomito (cm)	<input type="text" value="5"/>		
<hr/>			
Plica Bicipitale (mm)	<input type="text" value="15"/>		
Plica Tricipitale (mm)	<input type="text" value="12"/>		
Plica Sottoscapolare (mm)	<input type="text" value="20"/>		
Plica Sovrailiaca (mm)	<input type="text" value="22"/>		

scelta del questionario e compilazione

Domande Body Uneasine...

Domanda 1

Trascorro molto tempo davanti allo specchio

Mai

Raramente

Qualche volta

Spesso

Molto tempo

Sempre

5

4

3

2

1

0

GSI WP BIC A CSM D

VALUTAZIONE

GSI: Global Severity Index (Grado di severità per l'immagine corporea)

WP: Weight Phobia (Fobia del peso)

BIC: Body Image Concerns (Preoccupazioni per l'immagine corporea)

A: Avoidance (Condotte di evitamento)

CSM: Compulsive Self Monitoring (Controlli compulsivi della propria immagine)

D: Depersonalization (Depersonalizzazione)

PUNTEGGIO

0=Assente; 1=Rara; 2=Leggera; 3=Moderata; 4=Significativa; 5=Conclamata

Risposta	Data	Visuali...

20/07/2004

Mai

Raramente

Qualche volta

Spesso

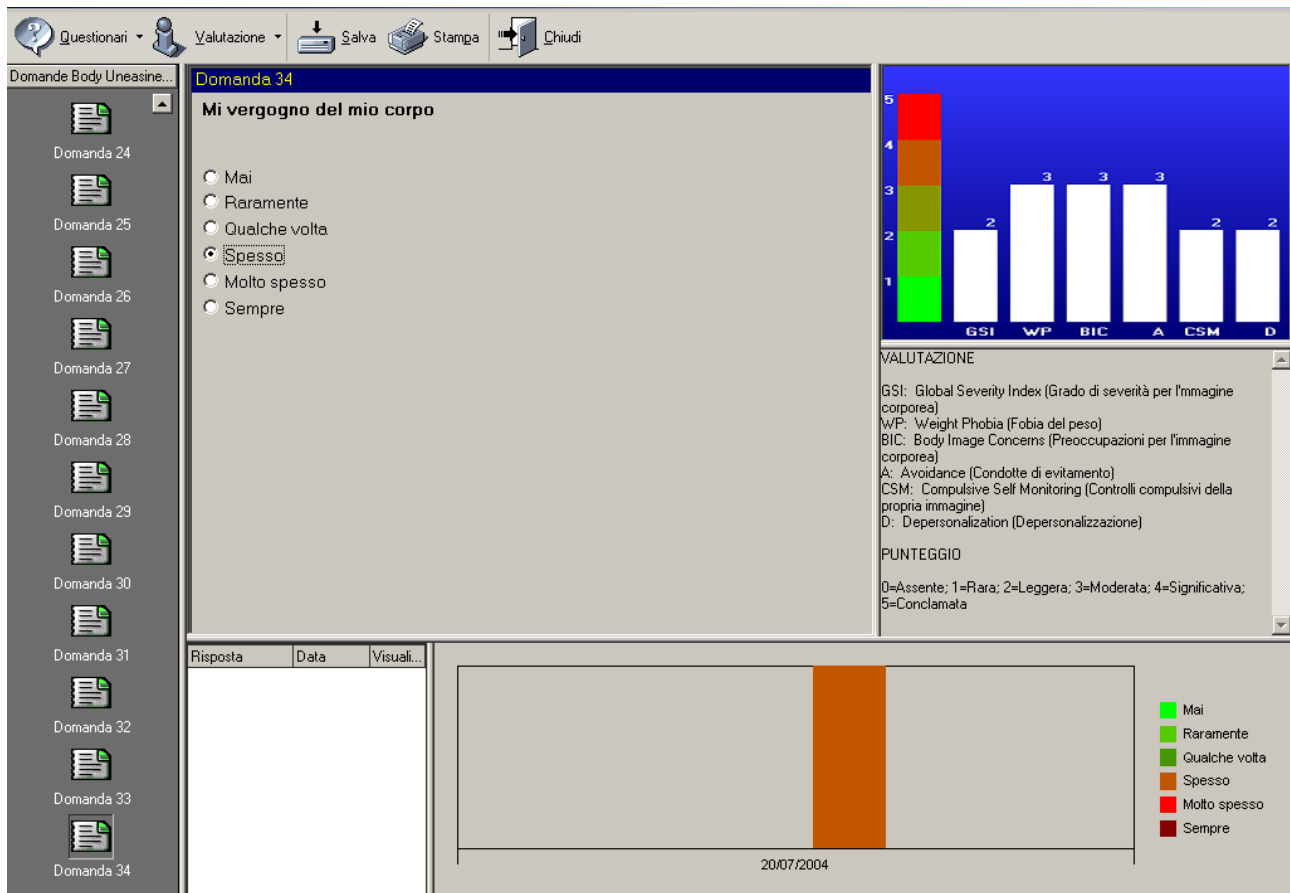
Molto tempo

Sempre

Finestra adibita alla selezione e alla compilazione dei test.

I test sono di semplice applicazione in quanto non richiedono un impegno diretto dell'esaminatore e la loro compilazione inoltre richiede pochi minuti.

Si tratta di una serie di domande, a risposta multipla, alle quali è attribuito un punteggio numerico secondo uno schema prestabilito; i punteggi delle varie domande vengono poi usati per calcolare i punteggi complessivi del test. E' importante che l'operatore non fornisca "aiuti", "spiegazioni", o "indicazioni" sulle singole domande (a meno che il test non lo preveda espressamente), per evitare di influenzare le risposte.



L'impiego di Questionari Psicometrici, costruiti per misurare parametri psicologici, consente di raccogliere dati e informazioni utili sia per eseguire *screening* su popolazioni a rischio sia per valutare il *follow-up* dei singoli pazienti, ossia per studiare la storia naturale della malattia o la risposta al trattamento.

Ogni singolo questionario o test è indirizzato a valutare la presenza di specifici atteggiamenti, di carattere psicologico o emotivo, quali l'importanza attribuita al cibo, la percezione della propria immagine corporea, la fobia del peso, stati di ansia, di depressione o di malessere generale.

Qui di seguito test per test l'interpretazione dei grafici e relativi punteggi:

Il software per ognuno dei test riporta nella finestra principale il grafico raffigurante il risultato del questionario con la valutazione e il punteggio numerico.

Selezionando invece la voce “**Valutazione**” l'Utente ha la possibilità di selezionare voce per voce i parametri psicologici considerati nel test e valutarne il punteggio.

General Well-Being Schedule o GWBS.

Test psicometrico per la valutazione dello stato di benessere generale.

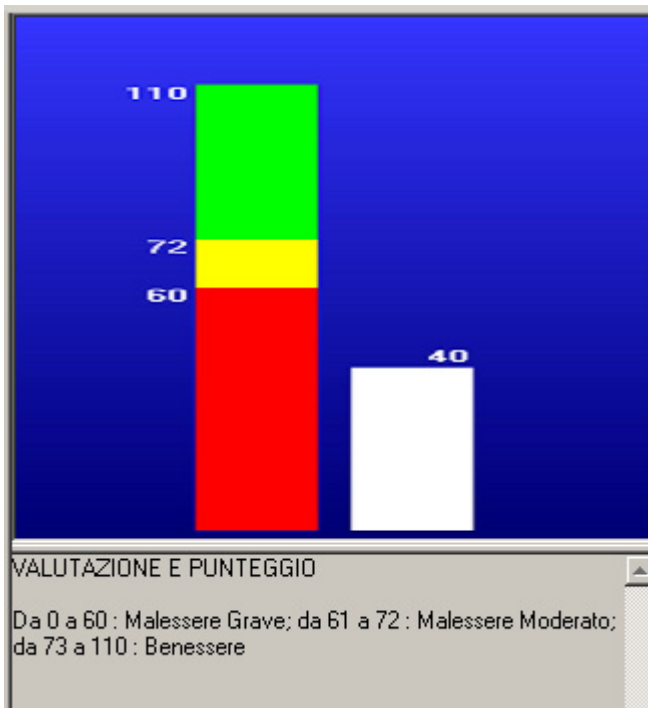
Questa tabella valuta il benessere soggettivo e la preoccupazione nel mese precedente.

La scala autogestita accerta come si sente il soggetto a proposito del suo stato interiore più che di quello esteriore.

Le sei dimensioni analizzate sono: ansia, depressione, la salute generale, il benessere positivo, l'autocontrollo e la vitalità.

La scala è composta da 18 *items*; 14 *items* hanno risposte da 6 punti che variano a seconda dell'argomento trattato, 4 *items*, che riguardano le differenti dimensioni dei sentimenti, hanno un

formato di risposta di 11 punti. I punteggi più alti indicano che la persona ha un ottimale stato di benessere



Obesity-Related Well-Being questionnaire o ORWELL97

Unico Test per la valutazione della qualità della vita di cui sia disponibile una versione italiana validata. Le aree indagate comprendono sia il benessere fisico che lo stato emotivo e la vita di relazione

Si tratta di un test sviluppato originariamente in Italia (Mannucci *et.al.*,1997a), che si compone di soli 18 *items*; la sua compilazione richiede pochi minuti. Ciascun *item* è composto da due domande: una indaga la presenza del sintomo, l'altra l'importanza soggettiva attribuita dal paziente a quel sintomo. Lo score di ciascun *item* si ottiene come prodotto dei punteggi delle due domande, mentre il punteggio totale è la somma dei punteggi degli *items*.

Questo sistema di attribuzione dei punteggi, automatizzato, consente di valutare non solo la presenza dei sintomi connessi all'obesità, ma soprattutto il reale impatto soggettivo che essi hanno sulla qualità della vita del paziente. Le aree indagate comprendono sia il benessere fisico che lo stato emotivo e la vita di relazione.

Item	Domanda 1	Domanda 2	Punteggio
1	2	2	4
2	0	1	0
3	1	2	2
4	0	1	0
5	0	0	0
6	1	2	0
7	2	2	2
8	2	1	4
9	1	1	2
10	1	2	1
11	2	3	2
12	2	2	6
13	1	0	4
14	2	1	0
15	3	3	2
16	1		9
17			0
18			0
Totali	14	11	32

VALUTAZIONE	
RSS:	Rilevanza Soggettiva dei Sintomi
PS:	Presenza dei Sintomi
APS:	Aspetti Psico-Sociali
SF:	Sintomi Fisici
PUNTEGGIO	
RSS:	Da 0 a 54
PS:	Da 0 a 54
APS:	Da 0 a 117

STAI S (X-1) e STAI T (X-2)

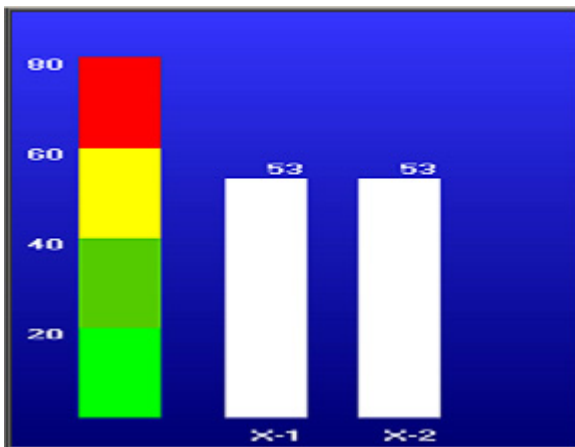
Test psicometrico per i disturbi dell'ansia. Si tratta di un semplice test strutturato in due parti:

La prima **STAI S (X-1)** si compone di 20 *items* il cui punteggio complessivo identifica il grado di ansia nel preciso momento in cui il paziente compila il test (Ansia di Stato)

La seconda parte del test **STAI T (X-2)** si compone sempre di 20 *items* il cui punteggio complessivo identifica invece il grado di ansia non nel momento attuale ma come il paziente si sente abitualmente (Ansia di Tratto)

La gravità dei due disturbi (ansia di stato e ansia di tratto) è espressa su di una scala da 0 a 80, dove 0 corrisponde all'assenza del problema e 80 alla massima gravità.

L'evidenza del malessere è facilmente intuibile: più elevati sono gli indici maggiore sarà il livello di ansia che merita un'attenzione clinica



VALUTAZIONE

X - 1: Valutazione Ansia di Stato
 X - 2: Valutazione Ansia di Tratto

PUNTEGGIO

Fino a 20: livello ansia molto basso
 Da 21 a 40: livello di ansia basso
 Da 41 a 60: livello di ansia moderato, potrebbe essere
 utile ridurre il livello di ansia
 Da 61 a 80: livello di ansia elevato, il problema merita
 un'attenzione clinica

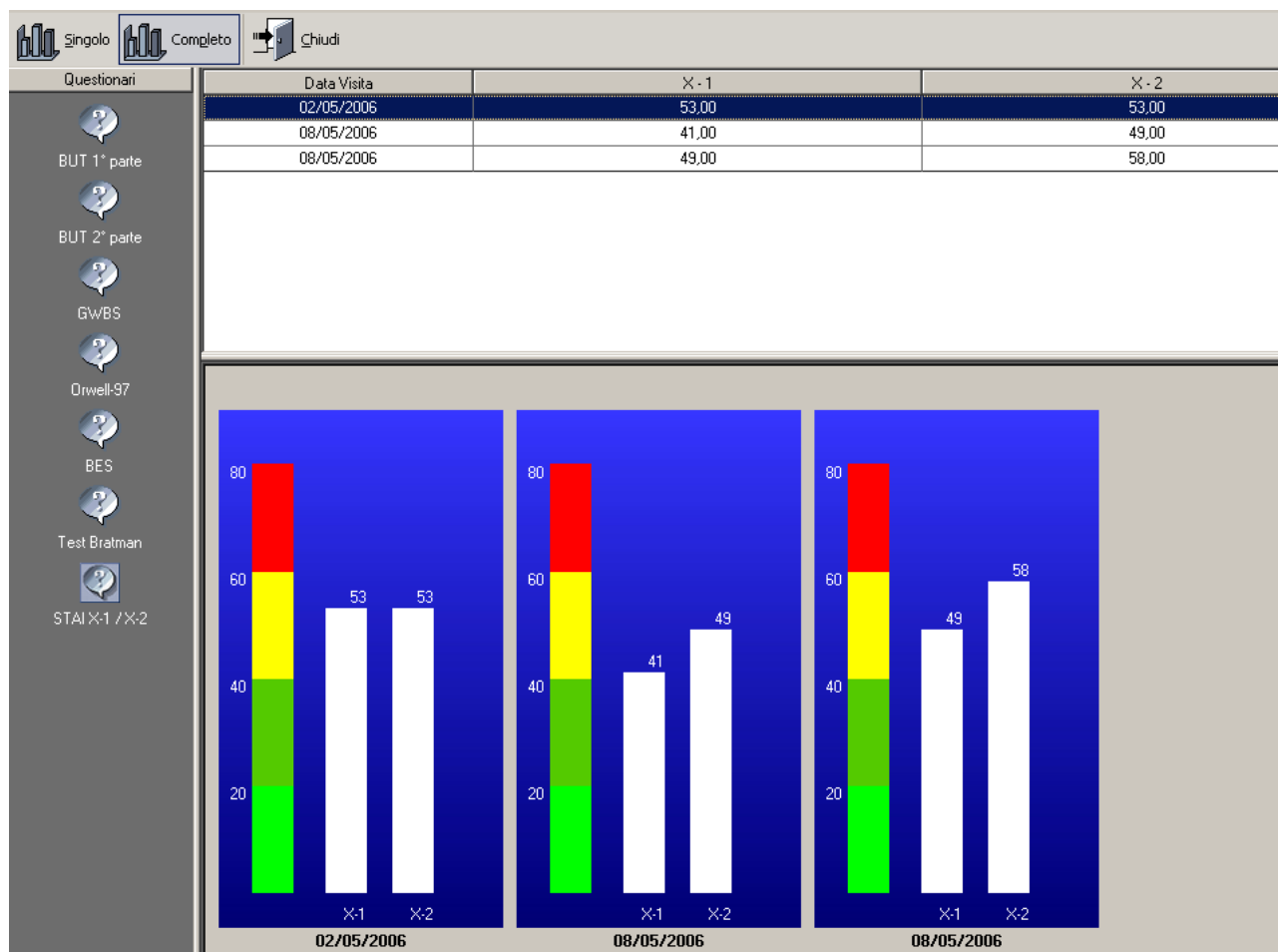
consultazione archivio visite

02/05/2006	
Data Visita:	02/05/2006
Altezza (cm):	165
Peso (kg):	51
Circonferenza Braccio (cm):	0
Circonferenza Vita (cm):	0
Circonferenza Fianchi (cm):	0
Ampiezza Gomito (cm):	0
Plica Bicipitale (mm):	0
Plica Tricipitale (mm):	0
Plica Sottoscapolare (mm):	0
Plica Sovrailiaca (mm):	0
Commento:	

Finestra adibita alla consultazione delle visite archiviate.

Dopo aver selezionato il paziente e cliccato sul bottone “**Archivio Visite**”, il software mostrerà l’intero archivio del paziente.

consultazione quadro sinottico



Il Quadro Sinottico è una funzione che consente di consultare i risultati dei questionari nel corso delle varie visite.

La funzione riassume tutti i punteggi, relativi allo stesso questionario, di ogni soggetto e per ogni visita effettuata, con grafica a colori.

Due le possibilità di consultazione:

- **Singolo** : consultazione dei singoli parametri psicologici relativi al test selezionato
- **Completo** : consultazione completa di tutte le visite relative al test selezionato



D S M E D I C A

a company of DS MEDIGROUP SPA

20125 Milano - Viale Monza, 133
Tel 02 28172 200
Fax 02 28172 299
eMail: dsmedica@dsmedigroup.com
Web: www.dsmedigroup.it/dsmedica