

# Lifecorder

## La nuova generazione di Monitor di Attività Fisica per un'analisi completa degli stili di vita

- ▶ Accelerometro mono-assiale allo stato solido
- ▶ Algoritmo validato da oltre 200 studi pubblicati nelle maggiori riviste scientifiche
- ▶ Interfaccia intuitiva e semplice da usare
- ▶ Memoria interna fino a 60 giorni
- ▶ Include software per PC per un'analisi approfondita dell'attività fisica



### Applicazioni

- ▶ Diabetologia
- ▶ Gestione del paziente obeso
- ▶ Dietologia
- ▶ Studi sull'attività fisica

### Prodotti Correlati

- ▶ Fitmate
- ▶ Fitmate PRO
- ▶ Fitmate MED
- ▶ Fitmate Software 2.0 (Nutrition)

### Opzioni

- ▶ Fitmate Software 2.0 (Exercise & Nutrition)
- ▶ PAAS (Physical Activity Analysis Software) Lifestyle Coach

### Lifecorder PLUS



Il monitor di attività **Lifecorder PLUS** misura l'intensità e la durata dell'attività fisica di una persona, calcolando le calorie spese e memorizzando dati fino a 60 giorni. Una tecnologia innovativa con sensore a barre in ceramica individua la gravità e genera frequenze elettriche, calcolando così l'intensità dell'attività fisica, non solo i passi. Più di 200 studi scientifici di validazione pubblicati in tutto il mondo testimoniano il valore e la precisione del prodotto.

Il posizionamento alla cintura garantisce una misurazione dell'attività fisica superiore ad altri rilevatori da polso/braccio (come dimostrato da numerosi studi scientifici) e, grazie alla tecnologia mono-assiale, lo rende immune ad artefatti che alterano l'attendibilità delle misurazioni.

L'ampio display LCD mostra il numero dei passi, la distanza, le calorie spese e i minuti di attività, comparando queste misurazioni con gli obiettivi giornalieri fissati in precedenza.

I diversi parametri di attività fisica possono essere analizzati e registrati, per poi essere scaricati sul computer per un monitoraggio giornaliero, settimanale o mensile, grazie al nuovo **Fitmate Software 2.0**.

Anche disponibile il **Lifecorder e-STEP**, un monitor di attività più semplice senza la funzione di download dati su computer, ma con lo stesso meccanismo interno e la stessa accuratezza del Lifecorder PLUS. Misura il numero dei passi, la spesa totale di calorie ed i minuti di attività, con una memoria interna di 7 giorni. Ideale per consentire ai propri pazienti un semplice monitoraggio del proprio stile di vita.

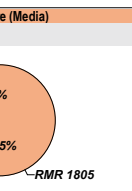
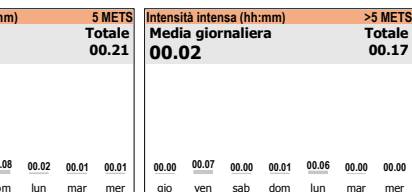
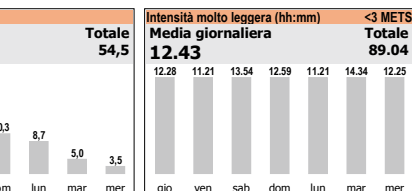
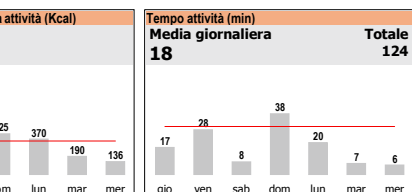


ori metabolici del Fitmate, permettendo il calcolo del dispendio energetico totale del paziente. Il software Fitmate, fornisce una valutazione dello stato di compliance.

Fitmate® Wellness Technology

Tessera n.: 00001  
Data report: 06/07/2008  
Test condotto da:

|   | Media/Die | Target/Die | Totale |
|---|-----------|------------|--------|
| Dispendio Energetico Totale (Kcal)      | 2118      |            |        |
| Tempo di attività (min)                 | 17        | 30         | 125    |
| Dispendio Energetico da attività (Kcal) | 313       | 350        |        |
| Passi (#)                               | 10195     |            | 71370  |
| Velocità (km)                           | 7,8       |            | 54,5   |
| Attività molto leggera (hh:mm)          | 12.43     |            | 89.04  |
| Attività leggera (hh:mm)                | 00.24     |            | 02.54  |
| Attività moderata (hh:mm)               | 00.03     |            | 00.21  |
| Attività intensa (hh:mm)                | 00.02     |            | 00.17  |
| Attività Funzionale (METS)              | 1,9       |            |        |



Se si ha una patologia. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di regolazione del metabolismo.

Pag. 1 di 1

## Lifecorder PLUS

Accelerometro monoassiale allo stato solido con funzione download via USB.

### Intestazione personalizzabile

### Statistiche

Informazioni dettagliate su tutti i dati scaricati dal Lifecorder nell'intero periodo di monitoraggio.

### Tempo Attività

Il report mostra il tempo speso ogni giorno in attività con intensità superiore a 3 METs ed il confronto con il target prefissato.

### Livelli di Attività Fisica

Lifecorder misura differenti livelli di attività fisica, identificati in base all'indice di Equivalente Metabolico (METs). Intensità e dispendio energetico delle attività fisiche possono così essere comparate tra persone di peso diverso.

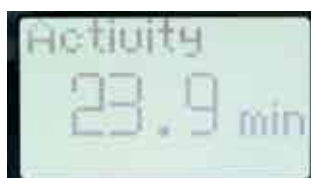
### Grafico con Rapporto tra Dispendio Attivo e Passivo

Il grafico finale riassume il dispendio energetico giornaliero e sottolinea l'incidenza del consumo energetico da attività su quello totale.



## Visualizzazione in tempo reale dei parametri di attività

I valori misurati possono essere visti in tempo reale tramite il display a cristalli liquidi. Il monitor di attività può visualizzare intervalli a 7 giorni.



## Lifecorder e-Step



Set up



Passi



Minuti  
attività



Calorie  
bruciate

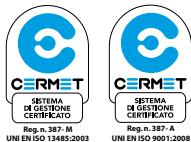
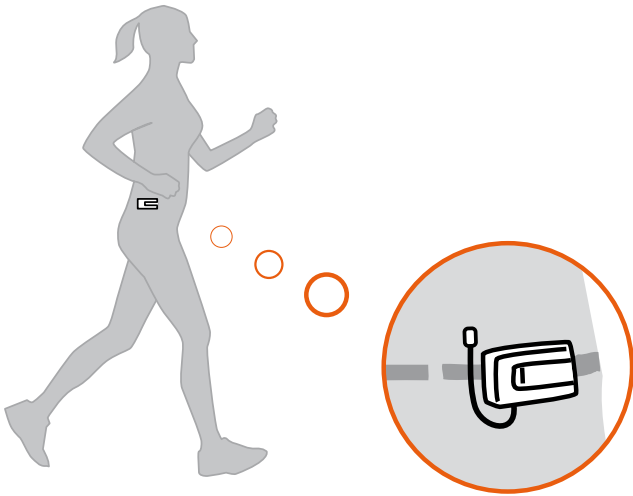


Memoria



## Lifecorder e-STEP

Stessa tecnologia del Lifecorder PLUS, ma senza la funzione download via USB. Economico ed accurato, ideale per uso privato da parte di clienti o pazienti sotto controllo medico, complementare ad un'attività educativa su come mantenere uno stile di vita corretto.



## Specifiche Tecniche

### Funzioni Principali

#### Lifecorder PLUS

Conteggio passi, Minuti di attività, Distanza, Calorie spese, Totale calorie spese, Grafico di intensità dell'attività fisica (METs), Definizione obiettivi (Passi, Minuti di attività, Calorie spese), Combinazione intensità attività fisica con minuti di attività, Stima (avviso raggiungimento obiettivo e aggiustamento obiettivo per passi, minuti di attività, calorie spese), Ora, Memoria (Visibile su display LCD: 7 giorni; Totale: 7 giorni), Memoria interna (60 giorni)

#### Lifecorder e-STEP:

Conteggio passi, Minuti di attività, Totale calorie spese, Ora, Memoria (7 giorni)

### Hardware

|                  |   |
|------------------|---|
| Dimensioni:      | 70.0 x 42.0 x 18.6 mm (escluso clip cintura)      |
| Peso:            | 48 gr inclusa batteria (Lifecorder e-STEP: 40 gr) |
| Batteria:        | 1 x CR2032 3V                                     |
| Durata Batteria: | 2 mesi (Lifecorder e-STEP: 9 mesi)                |

### Caratteristiche del Software: Grafici

Conteggio passi giornaliero, Media passi settimanale, Conteggio minuti di attività, Media minuti di attività settimanale, Distribuzione del livello di attività, Attività in circa 10 minuti o maggiore, Spesa energetica giornaliera, Spesa energetica giornaliera con alimentazione e cambio peso, Piano di perdita peso e controllo progressi, Attività fisica giornaliera con tutti i valori misurati, Classificazione delle attività fisiche, Diario, Rapporto riassuntivo, Rapporto di comparazione (solo stampato).

### Caratteristiche del Software: Settaggi tramite PC

Obiettivi (numero passi, minuti di attività e calorie spese), Livello intensità ed alimentazione, Selezione modalità del display, Display spento, Blocco pulsanti, Autostart, Blocco memoria

### Alcuni studi di validazione

- McClain, et al.; Comparison of Kenz Lifecorder EX and ActiGraph Accelerometers in 10-yr-old children. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 39(4):630-638, April 2007.
- Kumahara, Hideaki et al (2004). Comparison of 2 accelerometers for assessing daily energy expenditure in adults. *Journal of Physical Activity and Health*, 1, 270-280
- T.Washington, et al (2006) Comparison of Lifecorder and MTI ActiGraph Accelerometer Estimates of Measuring Physical Activity Energy Expenditure. *Medicine & Science in Sports & Exercise: Volume 38(5) Supplement May 2006 p 5103*
- Yumiko Yokoyama, et al. (2002). Comparison of Accelerometry and Oxymetry for Measuring Daily Physical Activity. *Circulation Journal Vol. 66 (2002) , No. 8 751-754.*
- S.Yamada, Y Baba (1990). Validity of daily energy expenditure estimated by calorie counter combined with accelerometer. *J.UOEH*, 12 (1):77-82
- Kumahara, Hideaki et al. (2002). Validity assessment of daily expenditure in a respiration chamber by accelerometry located on the waist vs the wrist or in combination. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 34(5) Supplement 1:S140
- Kumahara, Hideaki, et al. (2004). The use of uniaxial accelerometry for the assessment of physical-activity-related energy expenditure: a validation study against whole-body indirect calorimetry. *British Journal of Nutrition*. 2004, 91(2):235-243.
- Naoshi Saito, et al. (2004). Lifecorder: A New Device for the Long-term Monitoring of Motor Activities for Parkinson's Disease. *Internal Medicine*, Vol 43 No. 8, pg 685-692.
- Thompson, et al. (2004). Relationship between Accumulated Walking and Body Composition in Middle-Aged Women. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 36 (5), 911-914.
- Lauren A. Ewalt, et al.; Validity of Physical Activity Monitors in Assessing Energy Expenditure In Normal, Overweight, and Obese Adults (2008). University of Wisconsin-Milwaukee, Milwaukee, WI.
- Leonard A. Kaminsky, et al. Accuracy of energy expenditure estimates from the Lifecorder physical activity monitor (2008). FACSME.
- James C. Hannon, et al. Comparison of Activity Monitor Output in Free Living Conditions (2008). University of Utah, Salt Lake City, UT. University of Kentucky, Lexington, KY. Hofstra University Hempstead, NY. Weber State University, Ogden, UT.)



DS MEDICA

1979 - 2009 30 ANNI AL SERVIZIO DELLA SANITÀ

a company of DS MediGROUP

20125 Milano - V.le Monza, 133  
Tel. +39 02 28172 200 - Fax +39 02 28172 299  
eMail: info@dsmedica.info  
Web: www.dsmedica.info

FILIALI - Roma: via Boncompagni, 16 - Napoli: via Jannelli, 646 - Palermo: via Trinacria, 29