

# FODMAP



SUITE NUTRIZIONALE 15.00



## Contenuto di FODMAP nella dieta

Tutti gli ingredienti presenti in banca dati sono stati marcati in base al contenuto di una più categorie di FODMAP (Fermentable Oligosaccharides, Disaccharides, Monosaccharides and Polyols):

- LATTOSIO
- FRUTTOSIO
- FRUTTANI
- GALATTANI
- POLIOLI



Composizione Bromatologica

LATTE INTERO

ESCI

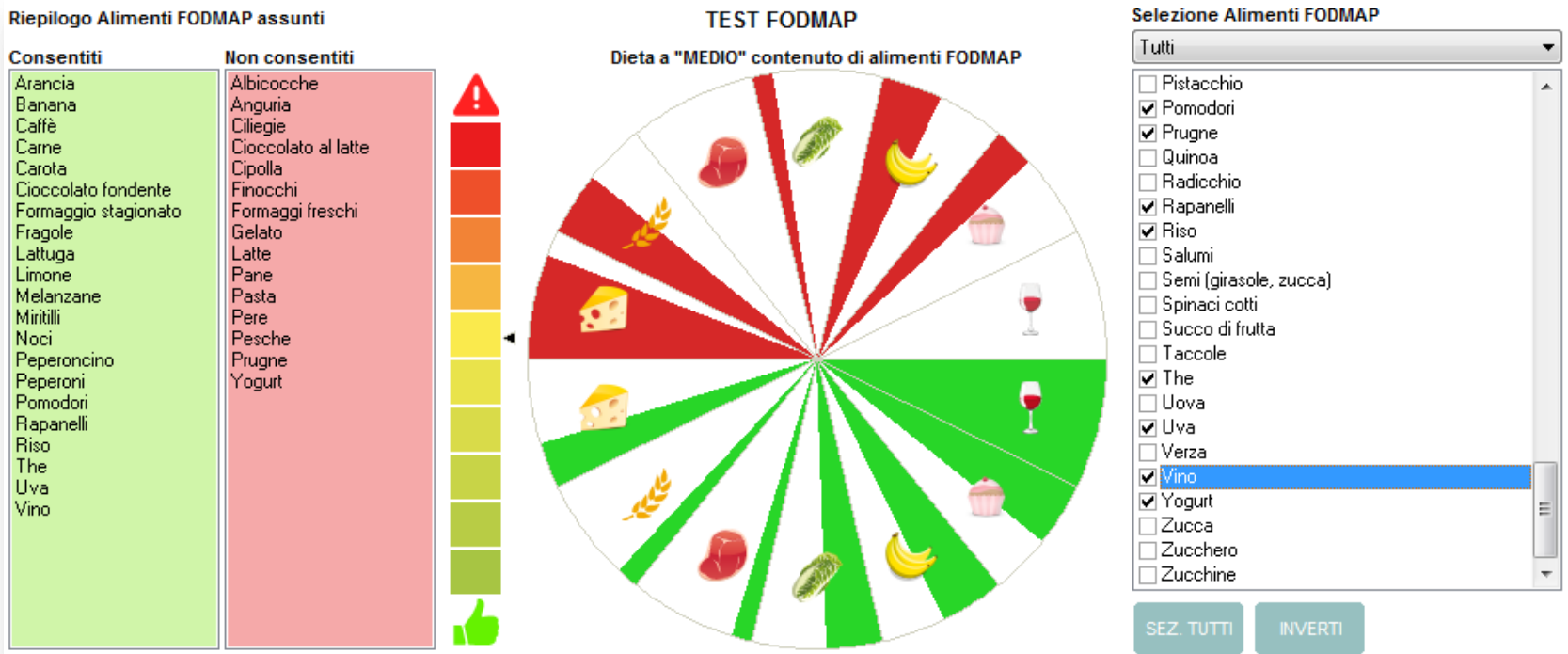
Categoria merceologica	Latte e derivati	
Calorie	63,98 kcal	
KJoule	267,67 kj	
Proteine	3,30 g	
Carboidrati	4,90 g	
Grassi	3,60 g	
Proteine animali	3,30 g	
Proteine vegetali	0,00 g	
Saturi	2,11 g	
Insaturi	0,12 g	
<b>Indici nutrizionali</b>		
AI	2,06	
TI	1,59	
PRAL	0,14	
CSI	2,68	
Indice ORAC	0,00 unità	
Indice glicemico	30,00 molto basso	
Carico glicemico	1,47	
<b>Allergeni</b>		
<input type="checkbox"/> 01 Glutine	<input type="checkbox"/> 06 Soia	<input type="checkbox"/> 11 Semi di sesamo
<input type="checkbox"/> 02 Crostacei	<input checked="" type="checkbox"/> 07 Latte	<input type="checkbox"/> 12 Anidride solforosa/Solfiti
<input type="checkbox"/> 03 Uova	<input type="checkbox"/> 08 Frutta a guscio	<input type="checkbox"/> 13 Lupini
<input type="checkbox"/> 04 Pesce	<input type="checkbox"/> 09 Sedano	<input type="checkbox"/> 14 Molluschi
<input type="checkbox"/> 05 Arachidi	<input type="checkbox"/> 10 Senape	
<b>FODMAP</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> 01 Lattosio	<input type="checkbox"/> 04 Galattani	
<input type="checkbox"/> 02 Fruttosio	<input type="checkbox"/> 05 Polioli	
<input type="checkbox"/> 03 Fruttani		





## Test FODMAP

All'interno della cartella clinica è stata inserita la valutazione del contenuto di **FODMAP** nella dieta abituale del paziente, con rappresentazione grafica.





## FODMAP nella Terapia Alimentare

Possibilità di escludere dall'elaborazione del menu gli alimenti contenenti una o più categorie di FODMAP. Accanto ad ogni ingrediente è possibile inserire un commento (es. sintomatologia del paziente in seguito ad esclusione/reintroduzione dell'ingrediente dalla dieta)



Eliminazione Alimenti

Ingredienti Ricette FODMAP

02 Fruttosio

Cerca MELE CERCA

<input checked="" type="checkbox"/>	MELASSA GREZZA	
<input checked="" type="checkbox"/>	MELE (senza buccia)	Sensazione di gonfiore
<input checked="" type="checkbox"/>	MELE ANNURCA	
<input checked="" type="checkbox"/>	MELE CON BUCCIA	
<input checked="" type="checkbox"/>	MELE COTOGNE	
<input checked="" type="checkbox"/>	MELE DELIZIOSA	Sensazione di gonfiore
<input checked="" type="checkbox"/>	MELE DISIDRATATE	
<input checked="" type="checkbox"/>	MELE GOLDEN	Sensazione di gonfiore
<input checked="" type="checkbox"/>	MELE GRANNY SMITH	
<input checked="" type="checkbox"/>	MELE IMPERATORE	
<input checked="" type="checkbox"/>	MELE RENETTA	
<input checked="" type="checkbox"/>	MERENDINA AGL. AI 3 CEREALI	
<input checked="" type="checkbox"/>	MERENDINA AGL. AL CACAO	

ELIM. TUTTI INVERTI

Alimenti FODMAP assunti non consentiti

APPLICA  
ESCI  
CARICA  
SALVA  
STAMPA  
ST.SEL.

