



Corso di perfezionamento in
NUTRACEUTICA E SALUTE UMANA:
ASPETTI CLINICI E TRASLAZIONALI

Coordinatore del corso: **Prof. Paolo Magni**

Anno Accademico 2019 -2020

SETTEMBRE - OTTOBRE 2020

🕒 **80 ore E-learning** 💶 **1000 €**

50 ECM

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE:

www.unimi.it/it/corsi/corsi-post-laurea/master-e-perfezionamento/catalogo-corsi-di-perfezionamento/aa-2019/2020-nutraceutica-e-salute-umana-asperti-clinici-e-traslaZIONALI

CHIUSURA ISCRIZIONI:

02 Luglio 2020

La **Nutraceutica** è un campo di recente identificazione e in rapida espansione ed è oggi un importante area di interesse biomedico.

L'utilizzo di prodotti nutraceutici è sempre più studiato e validato e trova numerose applicazioni per la promozione della **salute umana**.

Si tratta di un settore rilevante sotto vari aspetti, ma anche con importanti criticità sulla valutazione **della sicurezza e della efficacia** dei prodotti e con aspetti regolatori specifici e in evoluzione.

L'**Università degli Studi di Milano**, sede di una intensa attività di ricerca in ambito nutraceutico, si propone di trasferire, con questo Corso, una parte di queste dirette conoscenze ai partecipanti.



Corso di perfezionamento in

NUTRACEUTICA E SALUTE UMANA: ASPETTI CLINICI E TRASLAZIONALI

Modalità

Didattica **e-learning**. Il corso sarà svolto a distanza tramite esercitazioni in diretta e materiali didattici online resi disponibili ai corsisti.

Obiettivi formativi

- Formazione di **esperti nel campo della nutraceutica**, per una efficace promozione della salute umana in vari settori.
- Identificazione e discussione delle **evidenze scientifiche** consolidate e degli aspetti ancora da chiarire in ambito nutraceutico.
- Sviluppo di una **conoscenza critica** che favorisca l'evoluzione scientifica e applicativa in area nutraceutica.

Per chi

Il corso è destinato alle **professioni sanitarie**: medico-chirurgo, farmacista, odontoiatra, biologo nutrizionista, dietista, biotecnologo, laureato in scienze motorie. Il corso è di interesse per vari settori produttivi nell'ambito delle **aziende farmaceutiche** e **produttrici di integratori alimentari**, come pure di agenzie per l'organizzazione di studi clinici. In questo ambito, sono coinvolte diverse figure professionali, tra cui l'informatore medico-scientifico, il clinical monitor e altre figure aziendali coinvolte in progettazione, sviluppo e commercializzazione dei prodotti nutraceutici e i ricercatori in ambito biomedico, con specifico interesse verso il settore nutraceutico.

Segreteria organizzativa

Dott. Stefano Bernardinelli

Dipartimento Scienze Farmacologiche e Biomolecolari

Via Balzaretti 9, 20133 Milano

Tel. 02/503.18231 | e-mail: stefano.bernardinelli@unimi.it



PROGRAMMA

Argomenti trattati

- Nutraceutica: introduzione, definizioni, evidenze consolidate e criticità da affrontare.
- Efficacia, qualità e sicurezza dei prodotti del settore della nutraceutica.
- Strumenti informatici in nutraceutica.
- Alimenti, alimenti destinati ad una alimentazione particolare e nutraceutici: aspetti normativi italiani ed europei.
- Interazione farmaci-prodotti del settore nutraceutico.
- Lipidi in nutraceutica.
- Nutraceutica nell'età evolutiva.
- Nutraceutica e sport.
- Approcci nutraceutici per sovrappeso e obesità. Very low-calorie ketogenic diet.
- Modulazione nutrizionale e nutraceutica dei processi infiammatori nella prevenzione cardiovascolare. Lettura critica degli studi nutrizionali e nutraceutici.
- Metodologie in nutraceutica clinica in area cardiometabolica.
- Nutraceutica, dislipidemie e rischio cardiovascolare.
- Nutraceutica e ritmi circadiani.
- Nutraceutica in urologia/ginecologia/andrologia.
- Nutraceutica in oncologia .
- Nutraceutica e neurodegenerazione.
- Concezione e sviluppo di un nutraceutico per il declino cognitivo.
- Lo studio del microbiota intestinale: possibili approcci.
- Microbiota e asse intestino-cervello.
- Probiotici, prebiotici e postbiotici.
- Nutraceutica: comunicazione di prodotto, studi di efficacia e sicurezza.
- Scenari di comunicazione nutraceutica.